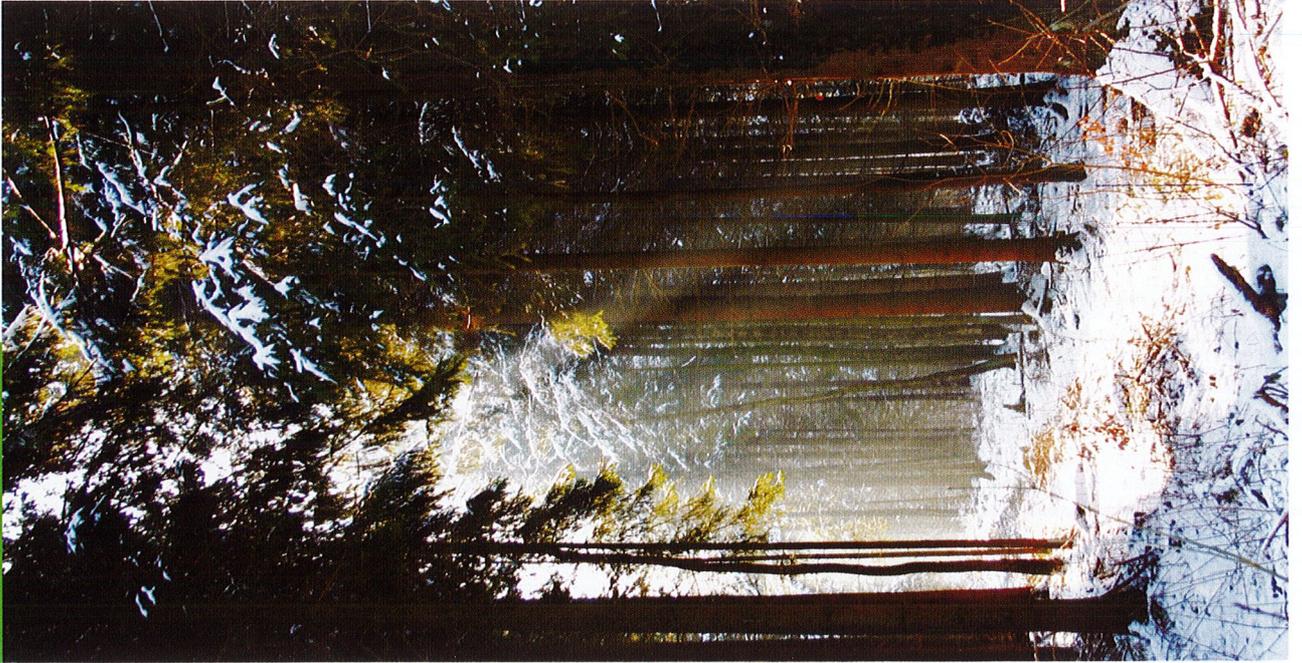


Jeder Betroffene ist  
willkommen



Nach der Kontaktaufnahme über das Selbsthilfezentrum findet erst ein Vorgespräch mit der Gruppenleiterin statt.

Die Gruppe trifft sich dann nach Bedarf 1-2 mal monatlich in den Gruppenräumen des Selbsthilfezentrum München

Gruppenleiterin:  
Frau Hagen

Kontakt über das  
Selbsthilfezentrum München  
Westendstraße 68  
80339 München

Telefon: 089 / 53 29 56 11

[info@shz-muenchen.de](mailto:info@shz-muenchen.de)

[www.shz-muenchen.de](http://www.shz-muenchen.de)

Für Fahrer nach Unfällen

An  
einem  
Tag  
wie  
jeder  
andere

Eine **Selbsthilfegruppe** für Fahrer und Fahrzeuginsassen, die mit ihrem Fahrzeug einen **Menschen** erfassten, der **plötzlich** vor dem Fahrzeug auftauchte und der dadurch zu Tode kam oder schweren Schaden nahm.

Die Gründerin der Gruppe hat dieses Geschehen selbst durchlebt und möchte sich nun regelmäßig mit Menschen treffen, die ein ähnliches **Schicksal** erlitten.

Ziele der Gruppe sind:

Erfahrungsaustausch über den Umgang mit den „widerkehrenden Bildern“ und Gefühlen, wie Trauer, **Ohnmacht**, Wut und **Schuld**gefühlen

gegenseitige **Hilfe** zur Verarbeitung des Unfallgeschehens

Realitätsannahme - den **Unfall** im eigenen Leben integrieren und lernen dieses Schicksal anzunehmen und zu akzeptieren

Einladung von Fachleuten, für Vorträge und Fachgespräche mit Themen wie z.B. **Traumabewältigung**, Therapien

Planung und Durchführung von **gemeinsamen** Aktivitäten, wie z.B. Stammtisch oder Kinobesuch

Ausweichen  
unmöglich-  
und  
plötzlich  
stirbt  
ein  
Mensch

Nur  
wer  
es  
selbst  
erlebt  
hat,  
weiß  
was  
Du  
durchmachst

