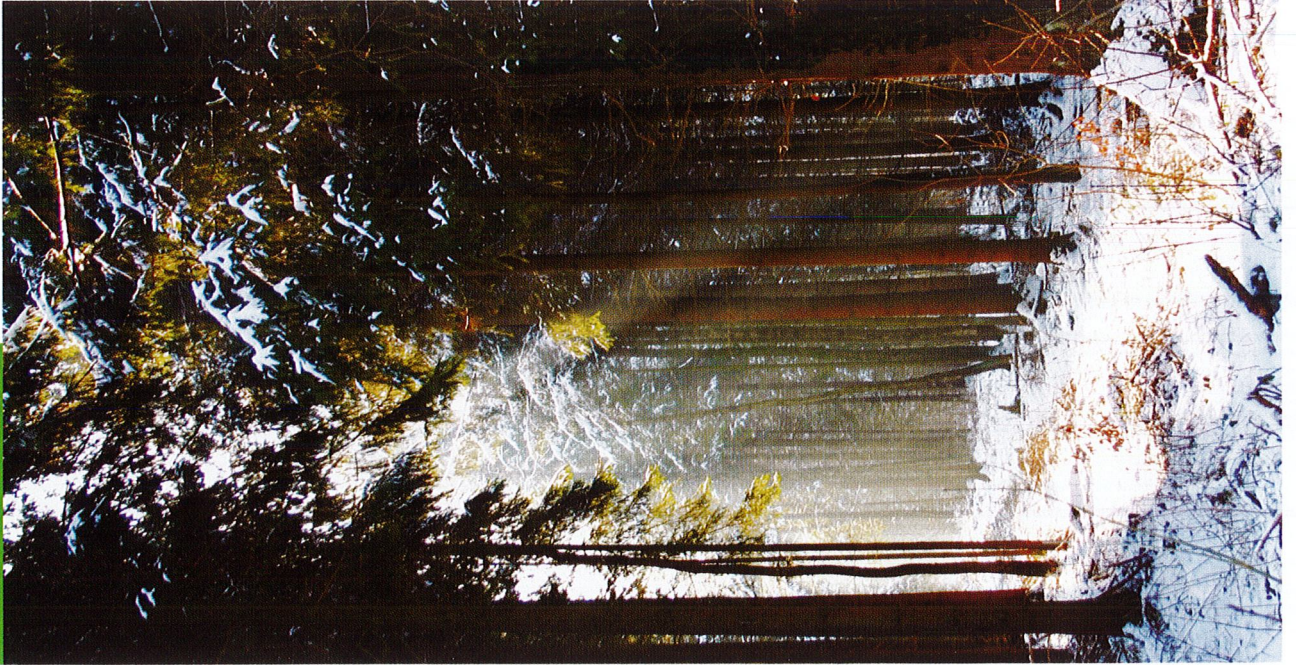


Jeder Betroffene ist
willkommen



Nach der Kontaktaufnahme über das Selbsthilfezentrum findet erst ein Vorgespräch mit der Gruppenleiterin statt.

Die Gruppe trifft sich dann nach Bedarf 1-2 mal monatlich in den Gruppenräumen des Selbsthilfezentrum München

Gruppenleiterin:
Frau Hagen

Kontakt über das
Selbsthilfezentrum München
Westendstraße 68
80339 München

Telefon: 089 / 53 29 56 11

info@shz-muenchen.de

www.shz-muenchen.de

Für Fahrer nach Unfällen

An
einem
Tag
wie
jeder
andere



Eine **Selbsthilfegruppe** für Fahrer und Fahrzeuginsassen, die mit ihrem Fahrzeug einen **Menschen** erfassten, der **plötzlich** vor dem Fahrzeug auftauchte und der dadurch zu Tode kam oder schweren Schaden nahm.

Die Gründerin der Gruppe hat dieses Geschehen selbst durchlebt und möchte sich nun regelmäßig mit Menschen treffen, die ein ähnliches **Schicksal** erlitten.

Ziele der Gruppe sind:

Erfahrungsaustausch über den Umgang mit den „widerkehrenden Bildern“ und Gefühlen, wie Trauer, **Ohnmacht**, Wut und **Schuldgefühlen**

gegenseitige **Hilfe** zur Verarbeitung des Unfallgeschehens

Realitätsannahme - den **Unfall** im eigenen Leben integrieren und lernen dieses Schicksal anzunehmen und zu akzeptieren

Einladung von Fachleuten, für Vorträge und Fachgespräche mit Themen wie z.B. **Traumabewältigung**, Therapien

Planung und Durchführung von **gemeinsamen** Aktivitäten, wie z.B. Stammtisch oder Kinobesuch

Ausweichen
unmöglich-
und
plötzlich
stirbt
ein
Mensch

Nur
wer
es
selbst
erlebt
hat,
weiß
was
Du
durchmachst